

Cách phòng vi rút Zika khi mang thai



** Triệu chứng của bệnh:*

- Sốt nhẹ 37,8°C – 38,5°C
- Mệt mỏi, mọc ban rất sần trên da
- Đau các khớp nhỏ ở bàn tay và bàn chân
- Đau cơ, suy nhược
- Viêm kết mạc mắt

** Thực hiện các biện pháp phòng chống muỗi đốt:*

- Mặc quần áo kín, sáng màu.
- Dùng các thuốc xua đuổi côn trùng, nằm màn.
- Diệt muỗi, diệt lăng quăng.
- Loại bỏ vật dụng đựng nước, đậy kín chum, bể hoặc thả cá.

** Không đến các quốc gia có dịch bệnh do vi rút Zika khi không cần thiết.*

** Sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục với người bị nhiễm hoặc nghi nhiễm vi rút Zika.*

** Phụ nữ có thai trong 3 tháng đầu, đang sinh sống hoặc từng đi đến vùng dịch, có chồng hoặc bạn tình dương tính với vi rút Zika, có dấu hiệu sốt, phát ban hoặc có ít nhất một trong số các dấu hiệu như đau mỏi cơ khớp, viêm kết mạc mắt cần được xét nghiệm vi rút Zika.*

** Người từng đi, đến vùng dịch hoặc sinh sống ở khu vực có dịch nên đến cơ sở y tế tư vấn nếu có dự định có thai.*

** Các điểm xét nghiệm vi rút Zika được cập nhật tại website của Cục Y tế Dự phòng vncdc.gov.vn.*